

	SALA FUOCO	1° PIANO			
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09,00-09,30					
09,30-10,00					
10,00-10,30	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES 5 (Matilde)	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES 5 (Annagrazia)	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES 5 (Matilde)	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES 5 (Annagrazia)	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES 5 (Matilde)
10,30-11,00					
11,00-11,30					
11,30-12,00	11.30 - 12.30 GRAVITY 4 Dancers (Matilde)		11.30 - 12.30 GRAVITY 4 Dancers (Matilde)		11.30 - 12.30 GRAVITY 4 Dancers (Annagrazia)
12,00-12,30		12.00 - 13.00 GRAVITY PILATES 5 (Matilde)		12.00 - 13.00 GRAVITY PILATES 5 (Matilde)	
12,30-13,00					
13,00-13,30					13.00 - 14.00 GRAVITY 4 Dancers (Annagrazia)
13,30-14,00					
14,00-14,30					
14,30-15,00		14.15 PERSONAL Annagrazia		14.15 - 15.15 GRAVITY PILATES 5 (Valentina B.)	
15,00-15,30					
15,30-16,00		Gravity 30' x4 (Valentina)		Gravity 30' x4 (Valentina)	
16,00-16,30		Gravity 30' x4 (Valentina)		Gravity 30' x4 (Valentina)	16.00 PERSONAL Annagrazia
16,30-17,00	16.30 - 17.30 GRAVITY PILATES 5 (Alessandra)		16.30 - 17.30 GRAVITY PILATES 5 (Alessandra)		
17,00-17,30					
17,30-18,00		Preparazione fisica adulti Pilates (Alessandra)		Preparazione fisica adulti Pilates (Alessandra)	
18,00-18,30	Preparazione fisica adulti Pilates (Alessandra)		Preparazione fisica adulti Pilates (Alessandra)		
18,30-19,00		Preparazione atletica ragazzi (Stefano)		Preparazione atletica ragazzi (Stefano)	
19,00-19,30					19.00 - 20.00 GRAVITY PILATES 5 (Valentina B.)
19,30-20,00	19.15 - 20.15 GRAVITY PILATES 5 (St)		19.15 - 20.15 GRAVITY PILATES 5 (St)		
20,00-20,30		GRAVITY PILATES 5 (Valentina B.)		GRAVITY PILATES 5 (Valentina B.)	20.00 PERSONAL Stefano
20,30-21,00	20.30 - 21.30 GRAVITY PILATES 5 (St)		20.30 - 21.30 GRAVITY PILATES 5 (St)		
21,00-21,30		21.00 PERSONAL Stefano			
21,30-22,00					

	SALA TERRA	1° PIANO			
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09,00-09,30					
09,30-10,00					
10,00-10,30					
10,30-11,00		Classico adulti (Bosioc)	Qi gong (Marta)	Classico adulti (Bosioc)	
11,00-11,30					
11,30-12,00					
12,00-12,30					
12,30-13,00					
13,00-13,30	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)		Classico per danzatori contemporanei (Valentina C)	Corso YOGA ashtanga info Luisa 349 5828602	
13,30-14,00					
14,00-14,30		14.15 Stretching e Pilates (Valentina B.)			
14,30-15,00					
15,00-15,30	14.45 - 16.15 Classico avanzato young (Annagrazia e Bosioc)		14.45 - 16.15 Classico avanzato young (Annagrazia)		Classico intermedio young (Annagrazia)
15,30-16,00					
16,00-16,30					Laboratorio Hip hop teen-agers (Matilde)
16,30-17,00	16,30-17,45 Laboratorio coreog. classico young (Annagrazia)	16,45-17,45 Classico preparatorio (Chiara)	16,30-17,45 Classico intermedio young (Annagrazia)	16,45-17,45 Classico preparatorio (Chiara)	
17,00-17,30					
17,30-18,00		17,45-18,45 Classico elementare (Chiara)		17,45-18,45 Classico elementare (Chiara)	Repertorio '900 e labor.cor. (Matilde)
18,00-18,30	17,45-19,00 Classico pre-intermedio bimbi (Annagrazia)		17,45-19,00 Classico pre-intermedio bimbi (Annagrazia)	18,45 - 19,45 Hip Hop Teenagers (Bruno)	
18,30-19,00					
19,00-19,30	<i>Introduzione alla danza adulti</i> (Annagrazia)	classico per danzatori contemporanei (Annagrazia)	<i>Introduzione alla danza adulti</i> (Annagrazia)		classico per danzatori contemporanei (Annagrazia)
19,30-20,00					
20,00-20,30					
20,30-21,00	20.45 - 22.15 BREAK DANCE Antonio	punte	Corso YOGA ashtanga 20.30 / 22.00 info Luisa 349 5828602	TANGO info Carlo Margiocchi 3486621319	TANGO info Carlo Margiocchi 3486621319
21,00-21,30					
21,30-22,00					

	SALA ARIA		2° PIANO		
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09,00-09,30					
10,30-11,00	Qi gong		Preparazione fisica adulti		
11,00-11,30	(Marta)		Pilates (Alessandra)		
11,30-12,00					
12,00-12,30					
12,30-13,00	Classico per danzatori				
13,00-13,30	contemporanei		Preparazione fisica adulti		Preparazione fisica adulti -
13,30-14,00	(Valentina C)		Pilates (Alessandra)		Pilates (Alessandra)
14,00-14,30			Laboratorio coreog.	Qi gong su appuntamento	
14,30-15,00			contemporanea 1 (Claudia)	011 8193618	
15,00-15,30					
15,30-16,00	Modern 1 adulti		Modern 1 adulti		
16,00-16,30	(Valentina C.)		(Valentina C.)		
16,30-17,00		16,45-17,45 Contempor.		16,45-17,45 Contempor.	
17,00-17,30		Junior (Claudia e Valentina)		Junior (Claudia e Valentina)	
17,30-18,00		17,45-18,45		17,45-18,45	Hip hop monosettimanale dai 6 anni (Valentina)
18,00-18,30	Contemporanea senior 2 (Claudia)	Contempor.senior 1 (Claudia e valentina)	Contemporanea senior 2 (Claudia)	Contempor.senior 1 (Claudia e valentina)	
18,30-19,00	Stretching e ginnastica osteopatica (Paola)	18,45 - 19,45 Hip Hop Teenagers (Bruno)	Contemporanea teen agers principianti (Claudia)	18,45 - 19,45 Stretching e PILATES (Alessandra)	
19,00-19,30					
19,30-20,00					
20,00-20,30	Preparazione fisica adulti -	HIP HOP adulti <i>Bruno</i>	Preparazione fisica adulti -	HIP HOP adulti <i>Bruno</i>	
20,30-21,00	Pilates (Alessandra)		Pilates (Alessandra)		
21,00-21,30					
21,30-22,00					

	SALA ACQUA		2° PIANO		
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09,00-09,30	Preparazione fisica adulti -	Preparazione fisica adulti -	Preparazione fisica adulti -	Preparazione fisica adulti -	Intro Danza e Prep. Fisica
09,30-10,00	Pilates (Matilde)	Pilates (Alessandra)	Pilates (Matilde)	Pilates (Alessandra)	adulti (Matilde)
10,00-10,30					
10,30-11,00	Preparazione fisica adulti -				Preparazione fisica adulti -
11,00-11,30	Pilates (Alessandra)		11.15 Baby Movement dai 18 mesi (Claudia)		Pilates (Alessandra)
11,30-12,00		Stretching e ginnastica osteopatica (Paola)			Stretching e ginnastica osteopatica (Paola)
12,00-12,30	12,15-13,30		12,15-13,30		
12,30-13,00	Modern 1 adulti	Modern 2 adulti	Modern 1 adulti	Modern 2 adulti	Stretching e ginnastica
13,00-13,30	(Annagrazia)	12,30 - 14,00 (Annagrazia)	(Annagrazia)	12,30 - 14,00 (Annagrazia)	osteopatica (Paola)
13,30-14,00	<i>Introduzione alla danza adulti (Annagrazia)</i>		<i>Introduzione alla danza adulti (Annagrazia)</i>		
14,00-14,30					
14,30-15,00					Contemporanea teen agers avanzato (Claudia)
15,00-15,30	Contemporanea	Contemporanea teen agers	Contemporanea		
15,30-16,00	teen agers intermedio	avanzato (Claudia)	teen agers intermedio		Laboratorio coreografico
16,00-16,30	(Claudia)		(Claudia)		contemporanea 2 (Claudia)
16,30-17,00	Introduz. al movimento		Introduz. al movimento		
17,00-17,30	dai 3 anni (Claudia)		dai 3 anni (Claudia)		
17,30-18,00	Modern 2/3	Hip hop/break	Modern 2/3	Hip hop/break	Contemporanea teen agers
18,00-18,30	dai 17 ai 27 anni	8-12 anni (Matilde)	dai 17 ai 27 anni	8-12 anni (Matilde)	principianti (Claudia)
18,30-19,00	(Matilde)	<i>Introduzione alla danza adulti (Matilde)</i>	(Matilde)	<i>Introduzione alla danza adulti (Matilde)</i>	
19,00-19,30	Modern 2 adulti		Modern 2 adulti		Riservata Ensemble (Matilde)
19,30-20,00	(Matilde)		(Matilde)		
20,00-20,30		Modern 1 adulti		Modern 1 adulti	
20,30-21,00		(Matilde)		(Matilde)	
21,00-21,30	Ensemble		Ensemble		
21,30-22,00					